

Weniger Lärm. Mehr Ruhe. Mehr Klasse.

SomaticColors4School™ · Selbstregulation im Unterricht · ohne Mehraufwand

Kennen Sie das? Die Klasse kommt nach der Pause aufgedreht zurück – und es dauert ewig, bis alle wieder ankommen. **SomaticColors4School** löst das in 6 Sekunden. Kein Erklären, kein Ermahnen, kein Mehraufwand – nur ein kurzes Körperritual, das direkt am Nervensystem ansetzt.



Farbkärtchen

Kinder zeigen kurz, wie es ihnen geht – sprachfrei, wertfrei, sofort. Auch für DAZ-Kinder und Neuankömmlinge.



6-Sekunden-Ritual

Sie leiten kurz an – das Nervensystem der ganzen Klasse reguliert sich. Ruhe entsteht biologisch, nicht durch Druck.

6 Sekunden



Tolle Musikvideos

Einfach Play drücken und mitmachen. Die Videos übernehmen – für Entlastung, Abwechslung und echte Freude in der Klasse.

- ✓ **Weniger Lärm & Ermahnungen** – Ruhe entsteht von innen, nicht durch Regeln
- ✓ **Mehr Zusammenhalt** – alle machen mit, niemand wird ausgeschlossen
- ✓ **Kein Mehraufwand** – läuft als 2-Minuten-Ritual zwischen den Stunden
- ✓ **Spürbare Lehrerentlastung** – weniger erschöpft am Nachmittag
- ✓ **Funktioniert für alle** – DAZ, ADHS, Trauma, neurodivergente Kinder
- ✓ **Alles inklusive** – Karten, Songs, Handbuch, Begleitung – komplett

Warum das wirklich funktioniert

- 01 **Biologie, nicht Motivation**
Das Ritual spricht direkt den Vagusnerv an. Das Nervensystem muss reagieren – das ist ein Reflex, kein Wille.
- 02 **Kein Top-Down**
Statt Ermahnungen wirkt der Körper von innen. Wenn Sie mitmachen, beruhigt sich die Klasse über Ko-Regulation mit.
- 03 **Scham fällt weg**
Kinder lernen: Ich bin nicht böse – mein Nervensystem ist gerade im roten Bereich. Das verändert das Klassenklima.
- 04 **Täglich 2 Minuten**
Neuroplastizität braucht Routine. Nach einem Schuljahr sind Kinder spürbar resilienter – und das Kollegium auch.

Jetzt Projektschule werden – 0 € Kosten

Finanzierung über Krankenkassen, Kommunen & Stiftungen · Begleitung durch die DTHgroup inklusive · Start jederzeit möglich

somaticcolors4school.dth-group.com
dth-group.com